

Mein Stillbuch

– EINFACHE ZEITERFASSUNG

Durch die Stoppuhr kannst Du festhalten, wie lange Dein Baby an welcher Brust trinkt.

– PERSÖNLICHES STILL-TAGEBUCH

Alle erfassten Mahlzeiten werden für Dich gespeichert. So behältst du immer den Überblick.

– ERFASSUNG VON FLASCHENNAHRUNG

Du kannst natürlich auch Flachennahrung eintragen und speichern.

– VON LIEBEVOLLEN MÜTTERN EMPFOHLEN

Fürsorgliche Mütter empfehlen die App von Herzen.



Das ist Mein Stillbuch

Mein Stillbuch erfasst alle Mahlzeiten Deines Babys.

Mit der Stoppuhr kannst Du bequem festhalten wie lange Dein Baby an welcher Brust trinkt. Auch Mahlzeiten aus dem Fläschchen können einfach erfasst werden. Im Still-Tagebuch werden alle Mahlzeiten gespeichert, sodass Du immer einen Überblick darüber hast, wann Dein Baby wie lange bzw. wie viel getrunken hat.

Mein Stillbuch ist für 0,89€ im Apple AppStore erhältlich und funktioniert auf iPhones und iPods mit den Betriebssystemen iOS7 und iOS8.

Warum Mein Stillbuch?

Stillen ist die natürliche Art, Deinen Säugling zu ernähren. Muttermilch hat immer die richtige Zusammensetzung und Temperatur. Sie enthält Abwehr- und Schutzstoffe, die das Baby vor Krankheiten und Allergien schützt. Zudem hast Du während des Stillens einen engen Körper- und Blickkontakt zu deinem Kind. Dein Atmen und Deine Stimme beruhigen Dein Kind und machen es mit Dir vertraut.

Damit Du den Überblick behältst, wann Du welche Brust zum Stillen genommen hast, wie lange Dein Baby getrunken hat und ob es Unregelmäßigkeiten beim Stillen gibt, erfasst die App alles für Dich.

Du kannst Dich also immer auf das wichtigste konzentrieren, auf dein Kind.